



PLANNING
ATELIERS

- Réservations -



Partagez une expérience créative et gourmande dans un espace chaleureux, équipé comme à la maison pour que chaque recette puisse être facilement reproduite chez vous.

Redécouvrez le plaisir du goûter fait-maison avec des douceurs savoureuses, adaptées aux petits comme aux grands, pour découvrir le plaisir de cuisiner ensemble.

Astuces de chef, créativité et bonne humeur rythment cette expérience unique, où l'on repart avec bien plus qu'une assiette : de jolis souvenirs !

Déroulé :

Accueil chaleureux et présentation des recettes

Réalisation des recettes, accompagnée de la cheffe Aurélie

Repartez avec vos propres créations à savourer

(et vos contenants si vous le souhaitez, pour un geste éco-responsable).

RESERVATIONS AU 06.80.1 1.83.28 ou à aurelie@gourmandista.fr



ATELIERS PARENTS-ENFANT

2h - 6-12 ans - 70€/duo

Goûter fait-maison

Energie balls revisitées et colorées, brioche suisse, cookies décorés.

Monstres rigolos

Madeleines, brownies et cookies décorés

Bouchées apéritives de saison

Gougères à la courge, toasts cochenilles patate douce et rillettes de thon, pizza buns

ATELIERS ADULTES

Mignardises : 3h - 78€/pers

Minis pavlovas, minis tartelettes passion meringuée, minis choux, financiers poires-chocolat.

Courges en folie : 2h30 - 58€/pers

Tarte fine épinard - courge spaghetti - bacon, Gnocchis de potimarron, Brownie courge-chocolat

Trio de tataki : 2h30 - 79€/pers

Magret de canard aux notes délicates, Saumon ou thon savoureux, Patate douce originale et surprenante + accompagnements

Cuisine d'ici et d'ailleurs : 2h30 - 68€/pers

Naans au fromage moelleux Brochettes de poulet en feuilles de riz parfumées à la sauce soja et au gingembre, accompagnées de légumes rôtis, Dessert de saison : exemple, poire caramélisée à la framboise, streusel croustillant et chantilly.

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISSERIE

2025

Octobre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 10h-13h Mignardises	14	15	16	17	18 VACANCES SOCLAIRES	19
20 10h-13h Mignardises	21 10h-12h30 Courges en folie	22 10h-12h Bouchées apéro 14h-16h Atelier Goûter	23 18h-20h30 Atelier ADULTES Trio de tataki	24 10h-13h Adultes Mignardises 15h-17h Monstres rigolos	25	26
ATELIERS PARENTS-ENFANTS						
27	28	29 10h-12h Atelier Goûter 18h-20h Atelier ADULTES Cuisine d'ici & d'ailleurs	30 10h-12h Monstres rigolos 14h-16h Bouchées apéro	31	1 Novembre	2

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISSERIE

2025

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)



Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3 14h-16h30 Courges en folie	4	5	6	7 10h-13h Mignardises	8	9
10	11	12 9h30 à 12h Trio de tataki	13	14 10h-13h Mignardises	15	16
17 18h-20h30 Trio de tataki	18	19 9h30 à 12h Cuisine d'ici & d'ailleurs	20	21	22	23
24 10h à 12h30 Cuisine d'ici & d'ailleurs	25	26	27	28	29	30