



Partagez une expérience créative et gourmande dans un espace chaleureux, équipé comme à la maison pour que chaque recette puisse être facilement reproduite chez vous.

Redécouvrez le plaisir du goûter fait-maison avec des douceurs savoureuses, adaptées aux petits comme aux grands, pour découvrir le plaisir de cuisiner ensemble.

Astuces de chef, créativité et bonne humeur rythment cette expérience unique, où l'on repart avec bien plus qu'une assiette : de jolis souvenirs !

Déroulé :

Accueil chaleureux et présentation des recettes
Réalisation des recettes, accompagnée de la cheffe Aurélie
Repartez avec vos propres créations à savourer
(et vos contenants si vous le souhaitez, pour un geste éco-responsable).

RESERVATIONS AU 06.80.11.83.28 ou à aurelie@gourmandista.fr

ATELIERS PARENTS-ENFANT

2h - 6-12 ans - 70€/duo

Goûter fait-maison

Biscuits sablés fleuris, brioche suisse, cookies décorés

Bouchées apéritives de saison

Gougères à la courge, toasts coccinelles patate douce et rillettes de thon, pizza buns

ATELIERS ADULTES

Mignardises : 3h - 78€/pers

Minis pavlovas, tartelettes choux, financiers poires-chocolat.

Cuisine de saison => Courges en folie : 2h30 - 58€/pers

Tarte fine épinard - courge spaghetti - bacon, Gnocchis de potimarron, Brownie courge-chocolat

Trio de tataki : 3h - 79€/pers

Magret de canard aux notes délicates, Saumon ou thon savoureux, Patate douce originale et surprenante + accompagnements

Cuisine du monde : 2h30 - 68€/pers

Naans au fromage moelleux Brochettes de poulet en feuilles de riz parfumées à la sauce soja et au gingembre, accompagnées de légumes rôtis, Dessert de saison : exemple, poire caramélisée à la framboise, streusel croustillant et chantilly.



ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISSERIE

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026

Janvier



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 10h-13h Mignardises	10	11
12 10h-13h Tarte gourmande	13	14	15	16 14h-16h30 Courges en folie	17	18
19	20	21	22 9h30 à 12h Cuisine d'ici & d'ailleurs	23	24	25
26 10h-13h Mignardises	27	28	29 9h30 à 12h30 Trio de tataki	30	31	

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISSERIE

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)



2026

Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 14h-16h30 Courges en folie	3	4	5	6 13h30-16h30 Tartes gourmandes	7	8
9	10 9h30 à 12h30 Trio de tataki	11	12	13	14	15
16 18h-21h Trio de tataki	17	18	19	20 9h30 à 12h Cuisine d'ici & d'ailleurs	21 VACANCES SOCIALES	22
23	24	25 10h-12h Bouchées apéro 14h-16h Atelier Goûter	26 10-12h Atelier Goûter	27 10h-12h Bouchées apéro	28	