



PLANNING
ATELIERS
- Réservations -



Ateliers de cuisine et de pâtisserie
au 5 bis rue Pierre Loti à Plaisance du Touch (31830)

Partagez une expérience créative et gourmande dans un espace chaleureux, équipé comme à la maison pour que chaque recette puisse être facilement reproduite chez vous.

Redécouvrez le plaisir du goûter fait-maison avec des douceurs savoureuses, adaptées aux petits comme aux grands, pour découvrir le plaisir de cuisiner ensemble.

Astuces de chef, créativité et bonne humeur rythment cette expérience unique, où l'on repart avec bien plus qu'une assiette : de jolis souvenirs !

Déroulé :

Accueil et présentation des recettes
Réalisation des recettes, accompagnée de la cheffe Aurélie
Repartez avec vos propres créations à savourer
(et vos contenants si vous le souhaitez, pour un geste éco-responsable).

RESERVATIONS AU 06.80.11.83.28 ou par mail à aurelie@gourmandista.fr

ATELIERS ADULTES

PÂTISSERIE

Tartes gourmandes : 3h - 78€/pers

Une tarte gourmande se compose :
d'une pâte sablée, un praliné ou confit de fruits, un crémeux ou compotée, un biscuit moelleux et une ganache montée ou fruits frais

CUISINE

Menu de saison : 2h - 58€/pers

- Tarte fine épinard, courge spaghetti et bacon
- Gnocchis de potimarron
- Brownie courge-chocolat

Ravioles, Tortellinis et Pâtes fraîches : 2h - 58€/pers

2 recettes de farces de saison et 3 techniques de pliage à découvrir pour réaliser des pâtes fraîches et ravioles faites maison

Cuisine du monde : 2h30 - 68€/pers

- Soupe Tom Kha Kai (poulet, coco, combawa)
- Bao buns garniture végétale (champignons rôtis, pickles...)
- Hotteok : pancakes Corréens



**ATELIERS PARENTS-ENFANT (à partir de 6 ans)
et/ou ADOS (11-16 ans)**
2h - 70€/duo ou 44€/ado

PÂTISSERIE

Goûter fait-maison

Biscuits sablés Léopard, Gaufres Liégeoises et Madeleines

Biscuits créatifs

Hérissons, Fleuris et Oursons...

Le gâteau qui fait Whaou !!

Bundt Cake à la française : une base de biscuit moelleux, décoré de ganache montée ou confit de fruits et autres gourmandises

CUISINE

Tous en cuisine pour l'apéro !

Gaufres salées à la courge, Wraps d'omelette
Cakes pops jambon-fromage / lentilles corail

Pâtes & Mains à la pâte...




Gnocchis de courges, Ravioles de saison et pâtes fraîches



ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISserie

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026
Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6 9h30-12h30 Tarte gourmande POMME 	7	8
9 13h30-16h30 Tarte gourmande MANGUE-PASSION 	10	11	12	13	14	15
16	17 9h30-12h30 Tarte gourmande CHOCOLAT 	18	19	20 9h30 à 12h Cuisine du monde	21 VACANCES SOCIAIRES	22
23	24 14h-16h Pâtes & Mains à la pâte	25 14h-16h Atelier Goûter	26 10-12h Biscuits Créatifs 15h-17h : Gâteau Whaou	27 10h-12h Tous en cuisine pour l'apéro	28	



ATELIERS PARENTS-ENFANTS & ADO

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISserie

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026
Mars



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
ATELIERS PARENTS-ENFANTS & ADO						
2	3 10h-12h Atelier Goûter	4 9h30-11h30 : Biscuits Créatifs 14h30-16h30 : Gâteau Whaou	5	6	7	8
9 13h30 - 16h30 Tarte gourmande AGRUMES 	10	11 9h30 - 11h30 Ravioles, Tortellinis...	12	13	14	15
16	17 9h30 - 11h30 Menu de saison	18	19	20 18h - 20h30 Cuisine du monde	21	22
23	24	25	26 9h30 - 12h30 Tarte gourmande POMME 	27	28	29

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISserie

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026
Avril



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31 13h30 - 16h30 Tarte gourmande CHOCOLAT 	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 VACANCES SOCIAIRES	19
20 ADULTES 18h-20h Ravioles, Tortellinis...	21 10-12h Biscuits Créatifs 15h-17h : Gâteau Whaou	22	23 ADULTES 18h - 21h Tarte gourmande RHUBARBE 	24 10h-12h Tous en cuisine pour l'apéro ADULTES 18h - 20h30 Cuisine du monde	25	26
ATELIERS PARENTS-ENFANTS & ADO						
27	28 10h - 12h Pâtes & Mains à la pâte ADULTES 18h-20h Menu de saison	29 14h-16h Atelier Goûter	30 ADULTES 18h-21h Tarte gourmande MANGUE-PASSION 	1 FERIE		