



PLANNING
ATELIERS
- Réservations -



Ateliers de cuisine et de pâtisserie
au 5 bis rue Pierre Loti à Plaisance du Touch (31830)

Partagez une expérience créative et gourmande dans un espace chaleureux, équipé comme à la maison pour que chaque recette puisse être facilement reproduite chez vous.

Redécouvrez le plaisir du goûter fait-maison avec des douceurs savoureuses, adaptées aux petits comme aux grands, pour découvrir le plaisir de cuisiner ensemble.

Astuces de chef, créativité et bonne humeur rythment cette expérience unique, où l'on repart avec bien plus qu'une assiette : de jolis souvenirs !

Déroulé :

Accueil et présentation des recettes
Réalisation des recettes, accompagnée de la cheffe Aurélie
Repartez avec vos propres créations à savourer
(et vos contenants si vous le souhaitez, pour un geste éco-responsable).

RESERVATIONS AU 06.80.11.83.28 ou par mail à aurelie@gourmandista.fr

ATELIERS ADULTES

PÂTISSERIE

Tartes gourmandes : 3h - 78€/pers

Composées d'une pâte sablée, praliné ou confit de fruits, crémeux ou compotée, biscuit moelleux et ganache montée ou fruits frais

Pavlova : 2h30 - 65€/pers

Composée d'une meringue, chantilly confit de fruits et fruits frais

CUISINE

Menu de saison : 2h - 58€/pers

- Tarte fine asperges-ricotta
- Risotto au chorizo
- Pavlova aux fruits de saison

Ravioles, Tortellinis et Pâtes fraîches : 2h - 58€/pers

2 recettes de farces de saison et 3 techniques de pliage à découvrir pour réaliser des pâtes fraîches et ravioles faites maison

Cuisine du monde : 2h30 - 68€/pers

- Rouleaux de printemps fleuris sauce cacahuète
- Bao buns garniture végétale (champignons rôtis, pickles...)
- Hotteok : pancakes Corréens





**ATELIERS PARENTS-ENFANT (à partir de 6 ans)
et/ou ADOS (11-16 ans)**
2h - 70€/duo ou 44€/ado

PÂTISSERIE

Goûter fait-maison

Biscuits sablés Léopard, Gaufres Liégeoises et Madeleines

Biscuits créatifs

Hérissons, Fleuris et Oursons...

Le gâteau qui fait Whaou !!

Bundt Cake à la française : une base de biscuit moelleux, décoré de ganache montée ou confit de fruits et autres gourmandises

CUISINE

Tous en cuisine pour l'apéro !

Gaufres salées à la courge, Wraps d'omelette
Cakes pops jambon-fromage / lentilles corail

Pâtes & Mains à la pâte...

Gnocchis de patate douce, Ravioles de saison et pâtes fraîches



ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISserie

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026
Mars



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
ATELIERS PARENTS-ENFANTS & ADO						
2	3 10h-12h Atelier Goûter	4 9h30-11h30 : Biscuits Créatifs 14h30-16h30 : Gâteau Whaou	5	6	7	8
9 13h30 - 16h30 Tarte gourmande AGRUMES	10	11 9h30 - 11h30 Ravioles, Tortellinis...	12	13	14	15
16	17 9h30 - 11h30 Menu de saison	18	19	20 18h - 20h30 Cuisine du monde	21	22
23 13h-16h Tarte gourmande CHOCOLAT	24	25	26 9h30 - 12h30 Tarte gourmande POMME	27 ADULTES 10h - 12h30 PAVLOVA	28	29

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISserie

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026
Avril



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31 10h - 13h Tarte gourmande CHOCOLAT 	1	2	3 ADULTES 10h - 12h30 PAVLOVA	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 VACANCES SOCIAIRES	19
20	21 14h-16h Biscuits Créatifs	22 10h-12h Atelier Goûter	23 10h - 12h Pâtes & Mains à la pâte ADULTES 18h - 21h Tarte gourmande RHUBARBE 	24 10h-12h Tous en cuisine pour l'apéro ADULTES 18h - 20h30 Cuisine du monde	25	26
27 ADULTES 10h - 12h Menu de saison 18h - 20h30 Cuisine du monde	28 ADO : 10h-12h Entremets fruité & poché 18h - 21h Tarte gourmande CHOCOLAT (Adultes)	29  10h-12h Atelier Gâteau Whaou	30 ADULTES 10h - 12h30 : PAVLOVA 18h-21h : Tarte gourmande FRAISE	1 FERIE		

ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISserie

Les ateliers se déroulent au
5 bis rue Pierre Loti
à Plaisance du Touch (31830)

2026
Mai



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 FERIE	2	3
4 ADULTES 13h30 - 15h30 Cuisine du monde	5	6	7 ADULTES 10h - 12h Menu de saison	8 FERIE	9	10
11 ADULTES 14h - 16h PAVLOVA	12 ADULTES 10h - 13h Tarte gourmande FRAISE	13	14 FERIE	15	16	17
18 ADULTES 10h - 13h Tarte gourmande FRAISE	19	20	21	22 ADULTES 10h-12h Cuisine du monde	23	24
25 Pentecôte	26 ADULTES 10h - 12h30 PAVLOVA	27	28	29 ADULTES 10h-13h Tarte gourmande PRALINE	30	31