



PLANNING  
ATELIERS  
- Réservations -



Ateliers de cuisine et de pâtisserie  
au 5 bis rue Pierre Loti à Plaisance du Touch (31830)

Partagez une expérience créative et gourmande dans un espace chaleureux, équipé comme à la maison pour que chaque recette puisse être facilement reproduite chez vous.

Redécouvrez le plaisir du goûter fait-maison avec des douceurs savoureuses, adaptées aux petits comme aux grands, pour découvrir le plaisir de cuisiner ensemble.

Astuces de chef, créativité et bonne humeur rythment cette expérience unique, où l'on repart avec bien plus qu'une assiette : de jolis souvenirs !

Déroulé :

Accueil et présentation des recettes  
Réalisation des recettes, accompagnée de la cheffe Aurélie  
Repartez avec vos propres créations à savourer  
(et vos contenants si vous le souhaitez, pour un geste éco-responsable).

**RESERVATIONS EN LIGNE** ou par mail à [aurelie@gourmandista.fr](mailto:aurelie@gourmandista.fr)

# ATELIERS ADULTES

## PÂTISSERIE

### Tartes gourmandes : 3h - 78€/pers

Composées d'une pâte sablée, praliné ou confit de fruits, crémeux ou compotée, biscuit moelleux et ganache montée ou fruits frais

### Pavlova : 2h30 - 65€/pers

Composée d'une meringue, chantilly confit de fruits et fruits frais

## CUISINE

### Menu de saison : 2h - 58€/pers

- Tarte fine asperges-ricotta
- Risotto au chorizo
- Pavlova aux fruits de saison

### Ravioles, Tortellinis et Pâtes fraîches : 2h - 58€/pers

2 recettes de farces de saison et 3 techniques de pliage à découvrir pour réaliser des pâtes fraîches et ravioles faites maison

### Cuisine du monde : 2h30 - 68€/pers

- Rouleaux de printemps ou makis
- Bao buns garniture végétale (champignons rôtis, pickles...) ou nems
- Hotteok : pancakes Corréens



**ATELIERS PARENTS-ENFANT (à partir de 5 ans)  
et/ou ADOS (10-16 ans)  
2h - 70€/duo ou 44€/ado**

**PÂTISSERIE**

**Goûter fait-maison**

Biscuits sablés Léopard, Gaufres Liégeoises et Madeleines

**Biscuits créatifs**

Papillon, Fleuris et Oursons...

**Le gâteau qui fait Whaou !!**

Un gâteau de saison joliment décoré : Pavlova, Cheesecake

**CUISINE**

**Tous en cuisine pour voyager !!**

Oinigiri, nems, makis...

**Pâtes & Mains à la pâte...**

Gnocchis colorés, Ravioles de saison et pâtes fraîches





# ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISSERIE

Les ateliers se déroulent au  
5 bis rue Pierre Loti  
à Plaisance du Touch (31830)

2026  
**Juin**



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ADULTES 10h - 12h30 PAVLOVA	10	11	12	13	14
15	16  ADULTES 10h - 13h Tarte gourmande PRALINE	17	18	19	20	21
22	23	24 ADULTES 10h-12h30 Cuisine du monde, saveurs d'Asie	25	26	27	28
29	30  ADULTES 10h - 13h Tarte gourmande FRAISE		ADULTES 10h-12h : Gnocchis & ravioles			31

## ATELIERS DE CUISINE ET DE PATISSERIE

2026

## Juillet

Les ateliers se déroulent au  
5 bis rue Pierre Loti  
à Plaisance du Touch (31830)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7 FAMILLE et ADO 10h-12h Biscuits Créatifs	8 FAMILLE et ADO 10h-12h : Cheesecake myrtille	9	10	11	12
13	14 FERIE	15 FAMILLE et ADO 10h-12h30 : Pavlova	16 ADULTES 10h - 13h Tarte gourmande PECHE-ABRICOT	17 FAMILLE et ADO 10h-12h30 : Onigiri & Nems	18	19
20	21	22	23 ADULTES 10h-12h30 Cuisine du monde, saveurs d'Asie	24	25	26
27	28 ADULTES 10h - 12h30 PAVLOVA	29 FAMILLE et ADO 10h-12h30 : Gnocchis & Ravioles	30 ADULTES 10h - 13h Tarte gourmande PRALINE	31		